

Sólyom Anna



Számomra a test olyan, mint egy halk, de rendkívül bölcs útitárs – testterapeutaként én ezt a hangot segítem tisztábban meghallani. A munkám során különböző megközelítéseket kapcsolok össze és a stresszoldó technikáktól kezdve az egyéni traumákon át, egészen a transzgenerációs örökségek mélyebb megértéséig kísérem azokat, akik hozzám fordulnak. Gyengéd, biztonságos térben dolgozom, ahol lehetőség nyílik arra, hogy a belső erő, az egészség és a kapcsolódás újraéledhessen.

Dr. Máté Gábor Együttérző feltárás módszerét ötvözöm a biodinamikus kranioszakrális és kardiovaszkuláris terápiával, valamint a TRE® (Tension Releasing Exercises) technikával – ez utóbbi nemzetközi minősített tréner vagyok. Szertartásvezetőként a dr. Daniel Foor által megalkotott Ancestral Medicine – Ősök gyógyítása módszerrel is dolgozom, amely a transzgenerációs minták gyógyítását és integrálását segíti. Emellett női méhgyógyító és méhegyensúlyozó órákat tartok Miranda Gray módszere alapján.

Filozófiából szereztem mesterdiplomát. Öt könyv szerzője vagyok. A test bölcsessége című munkámat Magyarországon dr. Máté Gábor ajánlásával adták ki, első regényem, a Macskabár pedig több mint húsz nyelven jelent meg. 2012 óta Barcelonában élek. Az általam kínált, trauma-informált, holisztikus pszichoszomatikus megközelítés lehetővé teszi, hogy újra kapcsolatba lépj belső önmagaddal és ezáltal lehetővé váljon számodra a gyógyulás.



Sólyom Anna

Testterapeuta, szertartásvezető és okleveles Compassionate Inquiry® konzulens

Hiszem, hogy mindannyian hordozunk magunkban egy mély, ősi tudást – én abban segítem a Vissza Hozzám kurzus résztvevőit, hogy ezt újra meghallják.

Anna